RESSOURCES DU SECTEUR

1 CENTRE INTERNATIONAL DES FEMMES QUÉBEC
2360 Ch Ste-Foy, bureau 350 • 418 688-5530

Accompagnement à l'intégration, écoute, information, aide, orientation et référence.

2 CHANTELAIT
3180, avenue d'Amours • 418 877-5333

Ressource en allaitement : ateliers d'information, soutien, clinique d'allaitement, location et achat de tire-lait.

3 CHEZ VINCENT
2901, ch. Sainte-Foy • 418 651-3993

Vente de vêtements et de meubles usagés à prix modique.

4 COMITÉ LOGEMENT D'AIDE DE QUÉBEC OUEST (CLAQO)
2120, rue Boivin, local 111B • 418 651-0979

Informations sur les droits des locataires, support pour l'accès aux logements sociaux.

5 L'ALTERNATIVE – SOUTIEN PSYCHOSOCIAL
2120, rue Boivin, bureau 202 • 418 681-0141

Services centrés sur les besoins psychosociaux des personnes, couples et familles.

6 LA BARATTE
2120, rue Boivin • 418 527-1173

Services favorisant la sécurité alimentaire (mets préparés, popote roulante, dépannage alimentaire d'urgence) et l'insertion socio-professionnelle.

7 LA COURTEPOINTE
3180, avenue d'Amours • 418 657-3836

Services favorisant la sécurité alimentaire (cuisines collectives, groupe d'achats, café rencontres, dépannage alimentaire, etc.) et activités sociales.

8 LA FRIPE.COM
2120, rue Boivin (sous-sol) • 418 688-5162

Vente de vêtements et d'articles usagés à prix modique, ateliers de couture.

9 LES COFFRES DE MONSIEUR VINCENT
3420, rue Rochambeau (sous-sol Église St-Benoît)
418 657-3206

Vente de vêtements et d'articles usagés à prix modique.

10 LOCAL DE QUARTIER ESPACE CITOYEN
999, avenue de Bourgogne
(Place des Quatre Bourgeois) (Sur place uniquement)

Lieu communautaire avec de l'information sur les organismes du secteur. Ateliers et activités pour tisser des liens entre les citoyen.nes.»

11 LUDOTHÈQUE DE SAINTE-FOY
1100, route de l'Église (à l'intérieur de la Bibliothèque Monique-Corriveau) • 418 641-6301 poste 4081

Prêt de jeux et jouets pour les membres ($), jeux sur place, activités parents-enfants et soirées de jeux de société.

12 MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SAINTE-FOY
3180, avenue d'Amours • 418 658-8484

Aide aux devoirs, accompagnement à la francisation, développement de compétences.

13 MAISON DES JEUNES DE CAP-ROUGE – LA SYMBIOSE
1210, rue Provancher • 418 650-7780

Milieu de vie pour adolescent.es, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.

14 MAISON DES JEUNES DE SILLERY – L'ÉLÉMENT
1225, av. du Chanoine-Morel • 418 527-4333

Milieu de vie pour adolescent.es, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.

15 MAISON DES JEUNES DE SAINTE-FOY – L'ENVOL
873, route de l'Église • 418 656-6039

Milieu de vie pour adolescent.es, lieu de rencontre, d'échange et d'activités. Promotion de la santé.

16 MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS
2120, rue Boivin, bureau 204 • 418 527-0177

Services de soutien à l'intégration : aide alimentaire, francisation, café rencontres, etc.

17 MOUVEMENT DES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU CAP-ROUGE
4473, rue Saint-Félix • 418 641-6643

Services d'aide : friperie, loisirs, club familles, visite d'amitié, livraison de repas, etc.

18 OPTION-TRAVAIL
2750, ch. Sainte-Foy, bur. 295 • 418 651-6415

Accompagnement socioprofessionnel (16 ans et plus), démarches d'orientation, de retour aux études, recherche d'emploi, etc.

19 RESSOURCE ESPACE FAMILLES
1000, rue de Bar-le-Duc • 418 681-9740

Ateliers éducatifs, activités diverses et services aux familles, aide alimentaire, halte-garderie, etc.

20 SERVICE D'AIDE À L'ADAPTATION DES IMMIGRANTS ET IMMIGRANTES (S.A.A.I)
1135, Grande Allée Ouest, bureau 230
418 523-2058

Services de soutien à l'établissement, ateliers de francisation, cuisines collectives, dépannage alimentaire, etc.

21 SERVICE D'ORIENTATION ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS AU TRAVAIL (S.O.I.T.)
2954, boulevard Laurier, Iberville Quatre, Bureau 650 • 418 648-0822

Accompagnement visant l'intégration professionnelle (formation, conseil, orientation, préparation à l'emploi, etc.).

22 TRAIC JEUNESSE
2120, rue Boivin, bureau 108 • 418 651-7070

Soutien aux jeunes; travail de rue, milieu de vie, services; dépannage alimentaire, etc.

LÉGENDE

À qui s'adresse la ressource

Adolescent.es · Adultes · Femmes · Familles · Tous.tes

Types de ressource

Activités récréatives communautaires et sociales · Aide aux devoirs · Aide matérielle · Emploi · Francisation / Ateliers de français · Friperie · Services alimentaires · Services d'entraide

AUTRES RESSOURCES DU SECTEUR

23 Bibliothèque Champigny
1465, rue Félix-Antoine-Savard • 418 641-6145

24 Bibliothèque Charles-H.-Blais
1445, avenue Maguire • 418 641-6276

25 Bibliothèque Monique-Corriveau
1100, route de l'Église • 418 641-6277

26 Bibliothèque Roger-Lemelin
4705, Rue de la Promenade-des-Sœurs • 418 641-6143

27 Bureau de Services Québec de Sainte-Foy
1020, route de l'Église, 4e étage • 418 646-8066

28 Cégep de Sainte-Foy (Francisation MIFI)
2410, chemin Sainte-Foy • 418 659-6600

29 Centre Culturel Islamique de Québec
2877, chemin Sainte-Foy • 418 683-1329

30 Centre d'éducation des adultes des Découvreurs Le Phénix
1088, route de l'Église • 418 652-2158

31 Centre Femmes d'aujourd'hui
1008, rue Mainguy • 418 651-4280

32 Centre de glaces Intact Assurance
999, avenue de Rochebelle • 581 983-9316

33 Centre de services scolaire des Découvreurs
100-945, avenue Wolfe • 418 652-2121

34 Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)
2705, boulevard Laurier • 418 525-4444

35 Centre Le Pavois de Sainte-Foy
3060, av. Maricourt, suite 240 • 418 948-1280

36 Centre Service Canada
3229, ch. des Quatre-Bourgeois • 1 800 622-6232

37 Clinique La Cité Médicale Sainte-Foy
2600, boul. Laurier, suite 295 (Place de la Cité)
418 781-0480

38 Clinique médicale Saint-Louis
3165, chemin Saint-Louis • 418 653-1970

39 CLSC de Sainte-Foy – Sillery • 418 651-2572
Centrale de rendez-vous de Québec : 418 628-6808

40 IUCPQ (Hôpital Laval)
2725, chemin Sainte-Foy • 418 656-8711

41 Piscine intérieure Jacques-Amyot (Collège des Compagnons)
3643, avenue des Compagnons • 418 641-6283

42 Piscine intérieure Sylvie-Bernier (École de Rochebelle)
3020, boulevard Hochelaga • 418 641-6284

43 Pôle d'information – Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge
999, avenue de Bourgogne (Place des Quatre Bourgeois) • Sur place uniquement

44 Université Laval
2325, rue de l'Université • 418 656-2131

Société St-Vincent-de-Paul • 418 522-5741
Conférences :
Notre-Dame-de-Foy • 418 659-2937
St-Benoît/Ste-Geneviève • 418 653-6362
St-Charles-Garnier • 418 688-6503
St-Louis-de-France/St-Yves • 418 653-9575
St-Mathieu • 418 650-2252
Ste-Ursule • 418 653-1381

Corporation de loisirs :
4Loisirs • 581 988-6301
Loisirs Ressources de Québec • 418 641-6301 p. 4083



Carte des services

de l'arrondissement de Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge

Bienvenue chez vous !



Comité immigration
SAINTE-FOY–SILLERY–CAP-ROUGE

SERVICES TÉLÉPHONIQUES SANS FRAIS

Centre antipoison du Québec • 1 800 463-5040

Centre de crise de Québec • 418 688-4240

Centre de prévention du suicide de Québec
418 683-4588

Guichet d'accès à un médecin de famille
1 844 666-2727
https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource

Info-Santé • 811 option 1 **/ Info-Social** • 811 option 2

La Place 0-5
www.laplace0-5.com • 1 844 270-5055

Ligne Parents
www.ligneparents.com • 1 800 361-5085

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) • 1 877 644-4545

Police/Pompiers/Ambulance • 911

Répertoire des services sociocommunautaires • 211

Réseau de transport de la Capitale (RTC)
418 627-2511

SOS Violence conjugale • 1 800 363-9010

Tél-Aide Québec Centre d'écoute téléphonique
1 877 700-2433

Tél-jeunes • 1 800 263-2266

Ville de Québec (services municipaux) • 311

Centre de services scolaire des Découvreurs Québec · CAT Carrefour d'actions territoriales Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge · Ressource Espace Familles

Octobre 2024

LÉGENDE

- Parcours Métrobus 800 et 801
- Parcours Métrobus 804
- Parcours Métrobus 807
- Parcours leBus 11
- Parcours leBus 13
- Parcours leBus 76
- Pistes cyclables
- Écoles
- Cégep - Université
- Centres d'achats
- Centres sportifs et communautaires
- Bibliothèques
- Piscines intérieures

SECTEUR CAP-ROUGE

RESSOURCES À L'EXTÉRIEUR DU SECTEUR

Accès-Loisirs Québec
1020 A – 4250, 1ère Avenue • 418 657-4821

Aide juridique Québec
Centre communautaire juridique de Québec
400, boul. Jean-Lesage bureau 36
Tour Ouest • 418 643-4167

Armée du Salut Québec
815, boul. Wilfrid-Hamel • 418 641-0050

Camp Kéno (camp d'été)
5020, rue Clément Lockquell • 418 872-9949

Carrefour d'action interculturelle
945, rue des Sœurs de la Charité
418 692-1762

Centre multiethnique de Québec (CMQ)
200, rue Dorchester • 418 687-9771

Centre R.I.R.E 2000
369, rue de la Couronne, 3e étage
418 524-5609

Clinique communautaire de santé SABSA
265A, rue de la Couronne • 418 914-9295

Clinique communautaire de santé SPOT
Différents points de services • 418 781-2668

Entraide-parents
1450, boul. Père-Lelièvre, local H
418 684-0050

GIT – Services-conseils en emploi
245, rue Soumande • 418-686-1888

Hôpital Jeffery Hale
1250, chemin Sainte-Foy • 418 684-5333

Le marchand de lunettes
Différents points de services • 581 983-3883

Maison pour femmes immigrantes
418 652-9761 – 418 575-7883

Service De Référence En Périnatalité Pour Les Femmes Immigrantes De Québec
363, rue de la Couronne • 418 575-6032

Voice of English – speaking Québec (VEQ)
1270, chemin Sainte-Foy
(dans l'hôpital Jeffery Hale) • 418 683-2366

YWCA Québec
855, avenue Holland • 418 683-2155