

Le Rassembleur

Votre infolettre du CAT!

Restez au courant des actualités du
milieu communautaire !

Table des matières

Nouvelles du CAT

2

Formation

4

Actualités du milieu

5

Outils du mois

7

Membre du mois

8

Nouvelles du CAT

Voici quelques nouvelles concernant le CAT.

Café-échange

Cette activité mensuelle permet aux membres du CAT de se rencontrer, d'en apprendre plus sur les organisations de notre secteur, de créer des liens et de construire des partenariats.

Ce mois-ci, c'est le **11 décembre** que nous avons accueilli plusieurs membres du CAT à l'Espace citoyen.

Merci à tous et toutes pour votre présence!



Formation



Le 3 décembre dernier, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, nous avons eu la chance d'accueillir la Maison Hélène-Lacroix pour tenir une conférence/formation aux membres du CAT.

De l'information pertinente ainsi que des outils concrets ont pu être transmis lors de cette formation.

Un grand merci à la Maison Hélène-Lacroix ainsi qu'à tous les participants et participantes.

Joyeux temps des fêtes!



Cette année encore, vous avez démontré que la force d'une communauté réside dans la solidarité et la collaboration.

Comme le dit si bien le proverbe, « Il faut tout un village pour élever un enfant. ». De la même manière, il faut une communauté entière pour créer des transformations durables. Grâce à votre engagement, votre créativité et votre dévouement, nous avançons collectivement vers des objectifs qui dépassent les individus pour toucher l'ensemble du territoire.

Nous souhaitons vous remercier chaleureusement pour votre précieuse contribution et vous offrir nos vœux les plus sincères pour une année 2025 remplie de santé, de joie et de réussite dans nos projets communs.

Continuons à construire ensemble un village où chacun a sa place et où les rêves de changement deviennent des réalités.

Formation

Adaptation des pratiques pour répondre aux besoins spécifiques des familles immigrantes

Participez à cette conférence pour découvrir comment adapter les pratiques d'intervention afin de mieux répondre aux besoins des familles immigrantes à risque de négligence.

Une réflexion approfondie sur les approches interculturelles et les pistes d'amélioration vous y attend.

JUL 17 29 janvier 2025

🕒 12h30 à 13h30

📍 En ligne

[Pour vous inscrire et pour plus d'informations](#)



Ensemble vers l'emploi - APE

L'objectif de la formation est d'informer les intervenants des organismes communautaires sur les services et organismes en employabilité dans la Ville de Québec.



Ce projet a pour but de permettre aux intervenants d'être mieux outillés pour référer leurs clients vers les ressources. Cette formation est offerte par le projet Ensemble vers l'emploi (APE) en partenariat avec le CAT.

JUL 17 Jeudi 30 janvier 2025

🕒 9h à 11h30

📍 Lieu à confirmer



Réservez la date!
Inscription à venir

Les actualités du milieu

Portrait des tout-petits

Consulter le Portrait des tout-petits 2024 réalisée par l'Observatoire des tout-petits. Ce portrait pose un regard sur les caractéristiques des environnements dans lesquels grandissent les enfants âgés de 0 à 5 ans au Québec. De plus, des pistes de solutions inspirantes sont incluent à chaque chapitre.

[Consulter le portrait 2024 juste ici!](#)



De la visite au Pôle d'information!

Le 28 novembre dernier, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, le Pôle d'information a accueilli la **Maison Hélène-Lacroix** pour sensibiliser le public aux ressources d'aide et d'hébergement disponibles pour les femmes victimes de violence.

Le 14 décembre dernier, le Pôle d'information a accueilli une agente du projet **Ensemble Vers l'Emploi** afin d'orienter les citoyens vers la bonne ressource en employabilité selon leurs besoins.

[Cliquez ici pour en apprendre plus sur le Pôle d'information.](#)



Une initiative pour aider les gens avec la nature

Vous travaillez dans un organisme ou une entreprise qui œuvre auprès d'une clientèle dont le contact avec la nature est faible, voire absent ?

Vous aimeriez organiser une sortie au parc pour aider votre clientèle avec tous les bienfaits que la nature peut lui apporter ?

Offerte par le ministère de l'Éducation, la mesure **Accès Nature** vise à offrir davantage d'occasions de bouger en nature aux Québécoises et Québécois.

Les organismes qui se qualifient pourront d'accès quotidiens et du transport au Parc de la Jacques-Cartier :

Intéressés ? Envoyez nous un courriel à groupe.pnjc@sepaq.com et expliquez-nous votre projet, il nous fera plaisir de l'analyser.

Le Pôle d'information mobile

Souhaitez-vous accueillir le Pôle d'information dans vos locaux ? Le Pôle d'information se déplace dès l'hiver 2025.



Ce que le Pôle d'information mobile implique :

- Service gratuit de 2h30, le mardi matin de 9h à 11h30 (date et horaire à discuter);
- L'agente du pôle d'information est présente dans vos locaux;
- Elle réfère votre clientèle en fonction de leurs besoins, les guidant dans leurs recherches d'informations;
- Elle offre l'accès à un ordinateur ou téléphone durant cette période.

Contactez Francisca pour plus d'information :

info@carrefouractions.com

Un beau partenariat dans le quartier!

Le 2 décembre dernier, un beau partenariat entre Vie de quartier et le projet Alimentation pour tous de Chantier se Nourrir a pris forme!

Elles ont tenu une Cuisine collective interculturelle permettant de jumeler les bénévoles du projet Alimentation pour tous ainsi que les participant.e.s de Vie de quartier.

Les participant.e.s ont pu apprendre de nouvelles recettes et techniques culinaires, rencontrer de nouvelles personnes du quartier, déguster les plats cuisinés et repartir avec une portion de nourriture pour la maison!

Un bel exemple de partenariat entre organisations du secteur de Sainte-Foy!



Outil du mois

Répertoire des espaces de chaleur hiver 2024-25

Consulter dès maintenant le répertoire des espaces de chaleur conçu par le RAIQ. Cet outil est utile afin de connaître les ressources qui offrent gratuitement ou à faible coût des espaces pour se réchauffer, manger ou dormir durant l'hiver.

[Cliquez ici pour consulter le répertoire](#)



Notre membre du mois!

TDL Québec est un organisme à but non lucratif dont le but est d'accompagner, soutenir et outiller les personnes vivant

avec un trouble développemental du langage (TDL) dans la Capitale-Nationale et la Chaudière-Appalaches. En plus d'offrir des services d'information, des formations et des activités sociales à l'entourage des personnes vivant avec un TDL, TDL Québec a pour mission de former et sensibiliser la population au TDL et aux réalités qui l'entourent.



L'accompagnement, la collaboration et l'empathie sont quelques-unes des valeurs que l'organisme et son équipe mettent de l'avant lors des activités et dans l'offre des services. Ceux-ci incluent des **clubs sociaux** pour les jeunes adultes et pour les parents, des **cercles de discussion** entre jeunes adultes, des **activités ludiques, sportives** et même de **l'aide aux devoirs**, pour n'en citer que quelques-uns !

Parmi les nouveautés qui se sont ajoutées à notre programmation cet automne, nous pouvons retrouver Les Artifiques et Le Sporticlub ; l'une alliant les arts et les sciences (photo, peinture, jeux d'évasion, géocaching...), et l'autre la motricité et l'expression (partage des passions, hébertisme, jardinage...).

Pour les inscriptions, c'est directement sur notre site web : <https://www.tdlquebec.com/>

Suivez-nous sur Facebook et Instagram !



[Cliquez ici pour plus d'information](#)

Le Rassembleur

Votre infolettre du CAT!

Pour plus d'informations

Marina - Coordination: (418) 806-1703

 Laurie - Chargée de projet: (418) 806-4735

Francisca - Agente pôle d'information

 communication@carrefourdactions.com

 **Carrefour d'actions territoriales - CAT**

 www.carrefourdactions.com