

SERVIÇOS OFERECIDOS NO BAIRRO

Acompanhamento na integração, escuta, informação, ajuda, orientação e recomendação.

   Serviços de apoio ao aleitamento: oficinas de informação, clínica de amamentação, aluguel e compra de bombas Tira leite.



 Informações sobre os direitos dos inquilinos, suporte para o acesso à habitação social.

   Acompanhamento para pessoas à procura de emprego; serviços individuais ou em grupos.

 Serviços que promovem a segurança alimentar (refeições preparadas congeladas, entrega domiciliar de marmitas, banco de alimentos para situações de urgência).

Serviços que promovem a segurança alimentar (cozinhas coletivas, grupos de compras, encontros, banco de alimentos, etc.) e atividades sociais.

 Venda de roupas, acessórios e outros itens usados a preços acessíveis. Oficinas de costura.

 Venda de roupas, móveis e eletrodomésticos usados a preços acessíveis.

Empréstimo de jogos e brinquedos (\$), parquinho para crianças no local, atividades entre pais e filhos e noites de jogos de tabuleiro.

Atendimento focado nas necessidades psicossociais dos indivíduos, casais e famílias.

Ajuda com a lição de casa, acompanhamento no curso de francês, desenvolvimento de competências.

   Ambiente de convivência para adolescentes, local de encontro, discussão e atividades. Promoção de saúde




 Ambiente de convivência para adolescentes, local de encontro, discussão e atividades. Promoção de saúde.





Ambiente de convivência para adolescentes, local de encontro, discussão e atividades. Promoção de saúde

Serviços de apoio à integração: banco de alimentos, cursos de francês, encontros, etc.

Acompanhamento socioprofissional (maiores de 16 anos), orientações para voltar a estudar, procura de emprego, etc.








Oficinas educativas, diversas atividades e serviços destinados às famílias, banco de alimentos, creche, etc.








Serviços de apoio ao estabelecimento na cidade, cursos de francês, cozinhas coletivas, banco de alimentos, etc.

Acompanhamento visando à integração profissional (formação, aconselhamento, orientação, preparação para o emprego, etc.).

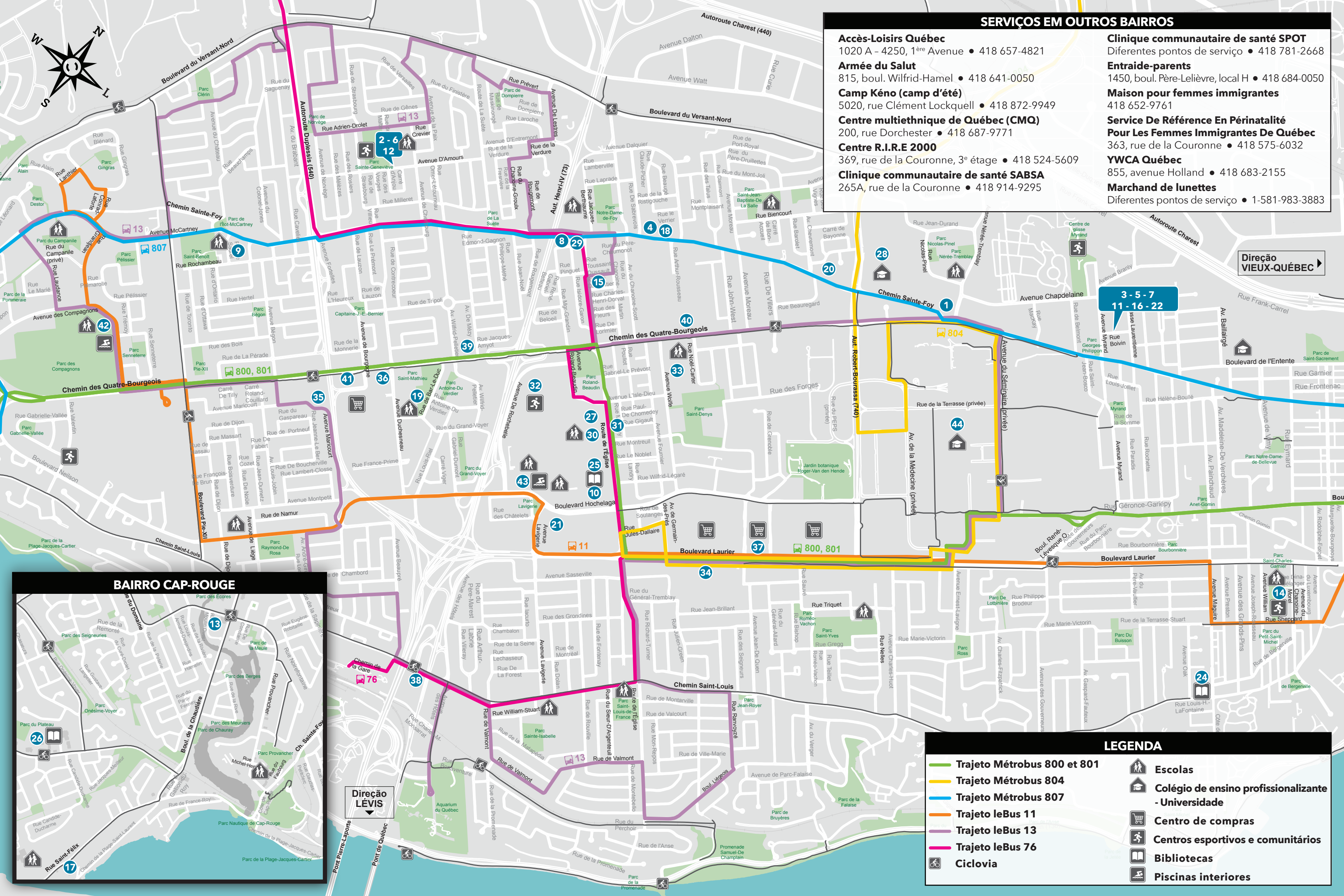
Apoio aos jovens, trabalho de intervenção nas ruas,
ambiente de convivência, serviços; banco alimentar, etc.

OUTROS SERVIÇOS DO BAIRRO

Quebec • 418 641-6301 p. 4083



Centre                  



SERVIÇOS EM OUTROS BAIRROS

Accès-Loisirs Québec

1020 A - 4250, 1^{ère} Avenue • 418 657-4821

Armée du Salut

815, boul. Wilfrid-Hamel • 418 641-0050

Camp Kéno (camp d'été)

5020, rue Clément Lockquell • 418 872-9949

Centre multiethnique de Québec (CMQ)

200, rue Dorchester • 418 687-9771

Centre R.I.R.E 2000

369, rue de la Couronne, 3^e étage • 418 524-5609

Clinique communautaire de santé SABSA

265A, rue de la Couronne • 418 914-9295

Clinique communautaire de santé SPOT

Diferentes pontos de serviço • 418 781-2668

Entraide-parents

1450, boul. Père-Lelièvre, local H • 418 684-0050

Maison pour femmes immigrantes

418 652-9761

Service De Référence En Périnatalité

Pour Les Femmes Immigrantes De Québec

363, rue de la Couronne • 418 575-6032

YWCA Québec

855, avenue Holland • 418 683-2155

Marchand de lunettes

Diferentes pontos de serviço • 1-581-983-3883

Direção
VIEUX-QUÉBEC

BAIRRO CAP-ROUGE

LEGENDA

Trajeto Métrobus 800 et 801

Trajeto Métrobus 804

Trajeto Métrobus 807

Trajeto leBus 11

Trajeto leBus 13

Trajeto leBus 76

Ciclovía

Escolas

Colégio de ensino profissionalizante
- Universidade

Centro de compras

Centros esportivos e comunitários

Bibliotecas

Piscinas interiores