

موارد المنطقة		موارد أخرى في المنطقة	
1 CENTRE INTERNATIONAL DES FEMMES QUÉBEC 2360 Ch Ste-Foy, bureau 350 • 418 688-5530 الدعم للإندماج، الاستماع ، المعلومات، المساعدة، التوجيه والإحالة	9 LES COFFRES DE MONSIEUR VINCENT 3420, rue Rochambeau (sous-sol Église St-Benoît) 418 657-3206 بيع الملابس والأشياء المستعملة بأسعار مخفضة	17 MOUVEMENT DES SERVICES À LA COMMUNAUTÉ DU CAP-ROUGE 4473, rue Saint-Félix • 418 641-6643 خدمات المساعدة: متجر التوفير ، الترفيه ، النادي العائلي ، زيارة الصداقة ، توصيل الوجبات ، إلخ	23 Bibliothèque Champigny 1465, rue Félix-Antoine-Savard • 418 641-6145 24 Bibliothèque Charles-H.-Blais 1445, avenue Maguire • 418 641-6276 25 Bibliothèque Monique-Corriveau 1100, route de l'Église • 418 641-6277 26 Bibliothèque Roger-Lemelin 4705, Rue de la Promenade-des-Sœurs • 418 641-6143 27 Bureau de Services Québec de Sainte-Foy 1020, route de l'Église, 4^e étage • 418 646-8066 28 Cégep de Sainte-Foy (Francisation MIFI) 2410, chemin Sainte-Foy • 418 659-6600 29 Centre Culturel Islamique de Québec 2877, chemin Sainte-Foy • 418 683-1329 30 Centre d'éducation des adultes des Découvreurs Le Phénix 1088, route de l'Église • 418 652-2158 31 Centre Femmes d'aujourd'hui 1008, rue Mainguy • 418 651-4280 32 Centre de glaces Intact Assurance 999, avenue de Rochebelle • 581 983-9316 33 Centre de services scolaire des Découvreurs 100-945, avenue Wolfe • 418 652-2121 34 Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL) 2705, boulevard Laurier • 418 525-4444 35 Centre Le Pavois de Sainte-Foy 23060, ave. Maricourt, suite 240 • 418 948-1280 36 Centre Service Canada 3229, ch. des Quatre-Bourgeois • 1 800 622-6232 37 Clinique La Cité Médicale Sainte-Foy 2600, boul. Laurier, suite 295 (Place de la Cité) 418 781-0480 38 Clinique médicale Saint-Louis 3165, chemin Saint-Louis • 418 653-1970 39 CLSC de Sainte-Foy - Sillery 3108, chemin Sainte-Foy • 418 651-2572 40 IUCPQ (Hôpital Laval) 2725, chemin Sainte-Foy • 418 656-8711 41 Local de quartier Espace citoyen 999, avenue de Bourgogne • 418 928-4324 42 Piscine intérieure Jacques-Amyot (Collège des Compagnons) 3643, avenue des Compagnons • 418 641-6283 43 Piscine intérieure Sylvie-Bernier (École de Rochebelle) 3020, boulevard Hochelaga • 418 641-6284 44 Université Laval 2325, rue de l'Université • 418 656-2131 Société St-Vincent-de-Paul • 418 522-5741 Notre-Dame-de-Foy • 418 659-2937 St-Benoît • 418 653-6362 St-Charles-Garnier • 418-688-6503 St-Louis-de-France/St-Yves • 418 651-2232 St-Mathieu • 418 650-2252 Ste-Ursule • 418 653-1381 Corporation de loisirs : 4Loisirs • 581-988-6301 Corporation de loisirs Loisirs Ressources de Québec • 418 641-6301 p. 4083
2 CHANTELAIT 3180, avenue d'Amours • 418 877-5333 مورد الرضاعة الطبيعية: ورش عمل إعلامية، دعم ، عيادة الرضاعة الطبيعية ، استئجار وشراء مضخات الثدي	10 LUDOTHÈQUE DE SAINTE-FOY 1100, route de l'Église (داخل مكتبة مونيك كوريفو) 418 641-6301 p. 4081 استعارة الألعاب والألعاب (بالدولار) والألعاب في في عين المكان وأنشطة أسرية : (الوالدين – الأطفال) وأمسيات ألعاب الطاولة	18 OPTION-TRAVAIL 2750, ch. Sainte-Foy, bur. 295 • 418 651-6415 الدعم الاجتماعي والمهني (16 سنة وما فوق) ، وإجراءات التوجيه ، العودة إلى المدرسة ، والبحث عن عمل ، وما إلى ذلك	
3 COMITÉ LOGEMENT D'AIDE AUX LOCATAIRES 2120, rue Boivin, local 111B • 418 651-0979 معلومات عن حقوق المستأجرين، ودعم الحصول على السكن الاجتماعي	11 MAISON DE LA FAMILLE LOUIS-HÉBERT 2120, rue Boivin, bureau 202 • 418 681-0141 الخدمات الخاصة بالاحتياجات النفسية للأفراد والأزواج والعائلات	19 RESSOURCE ESPACE FAMILLES 1000, rue de Bar-le-Duc • 418 681-9740 ورش عمل تعليمية ، أنشطة وخدمات مختلفة للعائلات ، مساعدات غذائية ، رعاية نهائية سريعة ، إلخ	20 SERVICE D'AIDE À L'ADAPTATION DES IMMIGRANTS ET IMMIGRANTES (S.A.A.I) 2520, ch. Sainte-Foy, bur. 100 • 418 523-2058 خدمات دعم الاستقرار ، وورش عمل الفرنسية ، والمطابخ الجماعية ، والمساعدة الغذائية ، إلخ
4 GIT SERVICES-CONSEILS EN EMPLOI 2750, ch. Sainte-Foy, bur. 220 • 418 686-1888 دعم الباحثين عن عمل ؛ خدمات فردية أو جماعية	12 MAISON DES GRANDS-PARENTS DE SAINTE-FOY 3180, avenue d'Amours • 418 658-8484 المساعدة في الواجبات المنزلية، دعم بخصوص الفرنسية، تنمية المهارات	21 SERVICE D'ORIENTATION ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS AU TRAVAIL (S.O.I.T.) 2954, boulevard Laurier, Iberville Quatre, Bureau 650 • 418 648-0822 خدمات دعم الاستقرار ، وورش عمل الفرنسية ، والمطابخ الجماعية ، والمساعدة الغذائية ، إلخ	
5 LA BARATTE 2120, rue Boivin • 418 527-1173 خدمات تعزيز الأمن الغذائي (وجبات جاهزة ، مساعدات غذائية طارئة	13 MAISON DES JEUNES DE CAP-ROUGE - LA SYMBIOSE 1210, rue Provancher • 418 650-7780 بيئة معيشية للمراهقين، ومكان لقاء وتبادل وأنشطة وتعزيز الصحة	22 TRAIC JEUNESSE 2120, rue Boivin, bureau 108 • 418 651-7070 دعم الاندماج المهني (التدريب ، المشورة ، التوجيه ،التحضير للعمل ،) وما إلى ذلك	
6 LA COURTEPOINTE 3180, avenue d'Amours • 418 657-3836 خدمات تعزيز الأمن الغذائي (المطابخ الجماعية ، مجموعات التسوق ، اجتماعات القهوة ، المساعدة الغذائية ، إلخ) والأنشطة الاجتماعية	14 MAISON DES JEUNES DE SILLERY - L'ÉLÉMENT 1225, av. du Chanoine-Morel • 418 527-4333 بيئة معيشية للمراهقين، ومكان لقاء وتبادل وأنشطة وتعزيز الصحة	15 MAISON DES JEUNES DE SAINTE-FOY - L'ENVOL 873, route de l'Église • 418 656-6039 بيئة معيشية للمراهقين، ومكان لقاء وتبادل وأنشطة وتعزيز الصحة	
7 LA FRIPE.COM 2120, rue Boivin (sous-sol) • 418 688-5162 بيع الملابس والأشياء المستعملة بأسعار مخفضة ، ورش الخياطة	16 MIEUX-ÊTRE DES IMMIGRANTS 2120, rue Boivin, bureau 204 • 418 527-0177 خدمات دعم الإدماج: المساعدة الغذائية ، الفرنسية ، اجتماعات القهوة ، إلخ	22 TRAIC JEUNESSE 2120, rue Boivin, bureau 108 • 418 651-7070 دعم الاندماج المهني (التدريب ، المشورة ، التوجيه ،التحضير للعمل ،) وما إلى ذلك	
8 LE COMPTOIR LOUISE ET FRÉDÉRIC 2901, ch. Sainte-Foy • 418 651-3993 بيع الملابس والأثاث والأجهزة المستعملة بأسعار منخفضة			

خريطة الخدمات ! لمنطقة سانت فوي - سيليري - كاب روج. مرحبا بك في بلدك

Comité immigration

SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

خدمات الهاتف المجانية

Centre antipoison du Québec • 1 800 463-5040

Centre de crise de Québec • 418 688-4240

Centre de prévention du suicide de Québec 418 683-4588

Guichet d'accès à un médecin de famille 1 844 666-2727

Info-Santé • 811 option 1 / Info-Social • 811 option 2

La Place 0-5 www.laplace0-5.com • 1 844 270-5055

Ligne Parents www.ligneparents.com • 1 800 361-5085

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) • 1 877 644-4545

Police/Pompiers/Ambulance • 911

Répertoire des services sociocommunautaires • 211

Réseau de transport de la Capitale (RTC) 418 627-2511

SOS Violence conjugale • 1 800 363-9010

Tél-Aide Québec Centre d'écoute téléphonique 1 877 700-2433

Tél-jeunes • 1 800 263-2266

Ville de Québec (services municipaux) • 311

Centre de services scolaire des Découvreurs Québec

VILLE DE QUÉBEC

Comité immigration SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

Association des Familles Immigrantes (AFI) REF

Mars 2022



خريطة الخدمات !
 لمنطقة سانت فوي -
سيليري - كاب روج., مرحبا
بك في بلدك

Comité immigration
SAINTE-FOY-SILLERY-CAP-ROUGE

خدمات الهاتف المجانية
Centre antipoison du Québec • 1 800 463-5040
Centre de crise de Québec • 418 688-4240
Centre de prévention du suicide de Québec 418 683-4588
Guichet d'accès à un médecin de famille 1 844 666-2727
Info-Santé • 811 option 1 / Info-Social • 811 option 2
La Place 0-5 www.laplace0-5.com • 1 844 270-5055
Ligne Parents www.ligneparents.com • 1 800 361-5085
Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) • 1 877 644-4545
Police/Pompiers/Ambulance • 911
Répertoire des services sociocommunautaires • 211
Réseau de transport de la Capitale (RTC) 418 627-2511
SOS Violence conjugale • 1 800 363-9010
Tél-Aide Québec Centre d'écoute téléphonique 1 877 700-2433
Tél-jeunes • 1 800 263-2266
Ville de Québec (services municipaux) • 311

